



SAPONI NATURALI

Profumi e colori naturali per la casa e la bellezza



LE RICETTE



www.progettodada.jimdo.com

 [progettodada](https://www.facebook.com/progettodada)

#progettodadamc
#aggregazione2

Il progetto si avvale del cofinanziamento della Regione Marche e del Dipartimento della Gioventù e del Servizio Civile Nazionale





www.progettodada.jimdo.com

 [progettodada](https://www.facebook.com/progettodada)

[#progettodadamc](https://twitter.com/progettodadamc)

[#agggregazione2](https://twitter.com/agggregazione2)

Il progetto si avvale del cofinanziamento della Regione Marche e del Dipartimento della Gioventù e del Servizio Civile Nazionale



SAPONI NATURALI

Profumi e colori naturali
per la casa e la bellezza



INGREDIENTI ESSENZIALI

Acqua

Aceto bianco: *deodorante, disinfettante, disincrostante*

Bicarbonato di sodio: *abrasivo, neutralizza gli odori*

Sapone nero: *sgrassante, smacchiante, antisettico*

Sapone di Marsiglia: *sgrassante, smacchiante, antisettico*

Limone: *disincrostante, disinfettante, decolorante*

Olio d'oliva: *nutriente, lucidante*

Olio Essenziale: *disinfettante, antibatterico, profumato*





www.progettodada.jimdo.com

 [progettodada](https://www.facebook.com/progettodada)

[#progettodadamc](https://www.instagram.com/progettodadamc)
[#agggregazione2](https://www.instagram.com/agggregazione2)

Il progetto si avvale del cofinanziamento della
Regione Marche e del Dipartimento della
Gioventù e del Servizio Civile Nazionale



SAPONI NATURALI

*Profumi e colori naturali
per la casa e la bellezza*



MASCHERA IDRATANTE CON MIELE, OLIO DI OLIVA E LIMONE

1 cucchiaino di succo di limone - 3 / 4 di cucchiaino di olio d'oliva - 2 cucchiaini di miele

Mescolare gli ingredienti in una scodella; spalmare il composto ottenuto sulla pelle e tenerla in posa per 15 minuti. Risciacquare con acqua fredda e asciugare.

MASCHERA ESFOLIANTE PER VISO ALLO YOGURT

Un vasetto di yogurt naturale da 50 gr - 2 cucchiaini di zucchero - 1 cucchiaino di miele liquido.

In una scodella mescolare tutti gli ingredienti con una forchetta. Spalmare il composto con massaggi circolari sul viso e sul collo, insistendo sulla "zona T" (mento, naso, fronte). Per le pelli grasse è possibile aggiungere un pò di succo di limone nella preparazione. Massaggiare a lungo il composto sul viso, fino a che lo zucchero si sia sciolto. Risciacquare con acqua tiepida.





www.progettodada.jimdo.com

 [progettodada](https://www.facebook.com/progettodada)

[#progettodadamc](https://www.instagram.com/progettodadamc)

[#agggregazione2](https://www.instagram.com/agggregazione2)

Il progetto si avvale del cofinanziamento della
Regione Marche e del Dipartimento della
Gioventù e del Servizio Civile Nazionale



*Profumi e colori naturali
per la casa e la bellezza*



SAPONI NATURALI

BALSAMO IDRATANTE PER LE LABBRA

Mescolare miele (o olio d'oliva) e zucchero (o bicarbonato) e stenderlo sulle labbra - **Oppure**

In una ciotola a bagnomaria fondere 15 gr di burro di karitè e aggiungere 12 ml d'olio di mandorle dolce, 10 ml d'acqua di rose e una goccia di olio essenziale di limone. Quando il composto risulterà omogeneo, lasciarlo raffreddare e poi metterlo in un piccolo recipiente chiuso.

BALSAMO PER LABBRA SCREPOLATE

Prendere uno yogurt naturale e aggiungere alcune gocce di succo di limone. Mescolare bene tutto, poi stendere un po' del composto ottenuto sulle labbra, e lasciare agire per 45 minuti. Risciacquare lentamente con acqua tiepida.





www.progettodada.jimdo.com

 [progettodada](https://www.facebook.com/progettodada)

[#progettodadamc](https://www.instagram.com/progettodadamc)

[#agggregazione2](https://www.instagram.com/agggregazione2)

Il progetto si avvale del cofinanziamento della
Regione Marche e del Dipartimento della
Gioventù e del Servizio Civile Nazionale



SAPONI NATURALI

Profumi e colori naturali
per la casa e la bellezza



DETERGENTE NATURALE CON SAPONE DI MARSIGLIA

150 gr di sapone di Marsiglia - 1 tazza di bicarbonato di sodio - 1/2
bicchiere di aceto bianco - 15 gocce di olio essenziale a scelta (*lavanda,
albero del té, arancia, etc*) - 2 litri di acqua calda

Alternativa: Detergente con sapone di Marsiglia

3 litri di acqua tiepida - 100 gr di sapone di Marsiglia - 3 cucchiaini di
bicarbonato di sodio

Versare due litri d'acqua bollente in una scodella grande; versare il
sapone che avete precedentemente grattugiato e mischiare; aggiungere
poi il bicarbonato di sodio. Mescolare ancora e lasciare riposare per una
notte intera. Aggiungere un litro d'acqua tiepida alla preparazione e
mescolare. Mischiate la preparazione e filtrate i residui di sapone che
non si sono sciolti.





www.progettodada.jimdo.com

 [progettodada](https://www.facebook.com/progettodada)

[#progettodadamc](https://www.instagram.com/progettodadamc)

[#agggregazione2](https://www.instagram.com/agggregazione2)

Il progetto si avvale del cofinanziamento della
Regione Marche e del Dipartimento della
Gioventù e del Servizio Civile Nazionale



SAPONI NATURALI

Profumi e colori naturali
per la casa e la bellezza



PRODOTTO DOMESTICO NATURALE MULTIUSO

Può essere utilizzato per il pavimento, per il lavabo e per altri oggetti domestici (*bollitore, caraffa, etc...*).

Riempire un grande contenitore con tappo ermetico con 1 litro d'acqua tiepida e aggiungere : 1 cucchiaino di bicarbonato di sodio, 1 cucchiaino di aceto bianco, 1 cucchiaino d'olio essenziale a scelta (*lavanda, rosmarino, limone verde o giallo, etc*)

Aggiungere un litro d'acqua calda per sciogliere tutti gli elementi.
Chiudere il contenitore e mescolare.

PIU' SPLENDORE PER I VETRI

Per mezzo litro di spray mescolare 4 cl di aceto bianco + 1 litro d'acqua + 5 gocce d'olio essenziale a scelta



www.progettodada.jimdo.com

 [progettodada](https://www.facebook.com/progettodada)

[#progettodadamc](https://www.instagram.com/progettodadamc)

[#agggregazione2](https://www.instagram.com/agggregazione2)

Il progetto si avvale del cofinanziamento della
Regione Marche e del Dipartimento della
Gioventù e del Servizio Civile Nazionale



SAPONI NATURALI

*Profumi e colori naturali
per la casa e la bellezza*



DETERGENTE PER PIATTI

1 cucchiaino di bicarbonato di sodio, 1/2 bicchiere di sapone nero liquido, 1/2 litro di acqua calda, 6 gocce di olio essenziale, 1 bottiglia di plastica vuota.

Mescolate tutti gli ingredienti nella bottiglia e agitare bene prima di ogni uso.

SALVARE UNA PADELLA BRUCIATA

1 grande bicchiere d'acqua, 1 grande bicchiere di aceto bianco, 1 cucchiaino di bicarbonato di sodio.

Sfregare le parti bruciate con una spugna non abrasiva, versare il bicchiere di acqua e quello di aceto bianco, cospargere con il cucchiaino di bicarbonato di sodio e bollire tutto per 10 minuti.



www.progettodada.jimdo.com

 [progettodada](https://www.facebook.com/progettodada)

[#progettodadamc](https://twitter.com/progettodadamc)

[#agggregazione2](https://twitter.com/agggregazione2)

Il progetto si avvale del cofinanziamento della
Regione Marche e del Dipartimento della
Gioventù e del Servizio Civile Nazionale



*Profumi e colori naturali
per la casa e la bellezza*



SAPONI NATURALI

PULIRE IL LAVANDINO

4 cucchiaini di bicarbonato, 1 cucchiaino d'acqua, 1 spugna non abrasiva. Mescolate fino da avere una pasta corposa. Applicate la pasta con la spugna (per le macchie molto incrostate), risciacquare con acqua.

DISINFETTANTE PER COMPUTER (SCHERMO E TASTIERA)

Aceto bianco, Cotone, 1 stuzzicadenti

Per lo schermo: bagnate il cotone con un pò di aceto bianco; schiacciate il cotone e passatelo piano sullo schermo.

Per la tastiera: capovolgere la tastiera e dare una "pacca" per lasciare cadere lo sporco. Prendete uno stuzzicadenti, avvolgetelo con del cotone bagnato di aceto bianco e passatelo sulla tastiera.

